







PRODUKTY, KTÓRYCH UŻYWAMY W PLANACH - GDZIE JE DOSTAĆ?

Nazwa produktu	Zdjęcie produktu	Gdzie kupisz?
Ser piórko		Auchan, Carrefour oraz Tesco (pakowany hermetycznie albo na stanowiskach „wege”)
Biszkopty wrocławskie bez cukru		Auchan, Carrefour, Kaufland
Batonik Protein Vitanella karmelowy		Biedronka
Batonik Protein Vitanella orzechowy		Biedronka

<p>Serek wiejski wysokobiałkowy</p>		<p>Żabka, Carrefour, Leclerc, Biedronki (niektóre)</p>
<p>Koktajl Piątnica z owocami z białkiem serwatkowym (różne smaki)</p>		<p>Carrefour, Auchan</p>
<p>Kaszka mleczno-ryżowa Bobovita</p>		<p>Carrefour, Rossmann</p>
<p>Fruvita jogurt pitny 0% tłuszczu</p>		<p>Biedronka</p>
<p>Ciastka Belvita</p>		<p>Biedronka</p>

Pizza Classica Italiana
(spód do pizzy)



Biedronka

Kopytka gotowe



Biedronka

Bułeczki maślane Dan
Cake



Carrefour, Auchan

Pierogi gotowe - ruskie












Biedronka


Pierogi gotowe - z mięsem



Biedronka

<p>Pierogi gotowe – ze szpinakiem i serem</p>		<p>Biedronka</p>
<p>Pierogi gotowe – z kapustą i grzybami</p>		<p>Biedronka</p>
<p>Pierogi gotowe – serowo-jagodowe</p>		<p>Biedronka</p>
<p>Gotowe polędwiczki w panierce</p>		<p>Biedronka</p>
<p>Roślinne mielone a'la wołowe (Dobra kaloria)</p>		<p>Aldi, Carrefour, Auchan, Lidl</p>

<p>Mięso roślinne gyros (Dobra kaloria)</p>		<p>Carrefour, Auchan, Lidl</p>
<p>Pasztet roślinny z pomidorami (Dobra kaloria)</p>		<p>Carrefour, Auchan, Lidl</p>
<p>Roślinny burger (polskie buraczki i kasza pęczak; Dobra kaloria)</p>		<p>Carrefour, Auchan, Lidl</p>
<p>Kiełbaski roślinne (Dobra kaloria)</p>		<p>Carrefour, Auchan, Lidl</p>
<p>Kabanosy drobiowe Konspol</p>		<p>Leclerc</p>

Bonitki herbatniki		Biedronka
Sos słodko-kwaśny Culineo		Biedronka
Majonez lekki Winiary		Carrefour, Auchan
Mleko 0% Łaciate		Auchan, Carrefour
Masa kajmakowa Gostyń		Auchan, Carrefour, Lidl, Kaufland

Jogurt grecki 0% piątnica



Auchan, Carrefour

Ketchup kotlin -60% kalorii mniej



Carrefour, Auchan, Kaufland

Słodzik w tabletkach



Auchan, Carrefour, Rossmann, Kaufland

Pasta warzywna np. Wawrzyniec, my best veggie








Lidl

Camembert light President



Carrefour, Biedronka

<p>Sunbites</p>		<p>Carrefour, Żabka, Auchan, Leclerc, Biedronka</p>
<p>Valio PROfeel protein smak czekoladowy</p>		<p>Biedronka, Auchan, Carrefour</p>
<p>Valio PROfeel protein smak mango-wanilia</p>		<p>Auchan, Carrefour, Netto</p>
<p>Valio PROfeel z przecierem malinowym</p>		<p>Auchan, Carrefour, Netto</p>
<p>Lody breyers słony karmel</p>		<p>Lidl, Kaufland</p>

Hochland twarogowy mini serek kanapkowy czekoladowy



Lidl, Carrefour

Gnocchi di patate gustobello



Biedronka

Croissant PANO (hermetycznie pakowany)



Biedronka

Frank & Oli Brownie Miękkie Ciasteczko



Biedronka, Żabka

Lay's Oven Baked (różne smaki)



Carrefour, Żabka, Biedronka, Selgros

